

Women's Quest Apprenticeship – Formazione “Il cammino di ricerca delle Donne”

Programma – corso 2014

Modulo 1: Il modulo del Bene-essere – Il ciclo come strumento di cura di sé, di crescita personale e gestione della propria vita

Guarire il passato

- Il ciclo mestruale non è un “argomento” neutro e le donne custodiscono dentro di sé una grande tensione e sofferenza che derivano dal fatto di averlo negato per secoli. Guarire il passato significa anche dare un nome/dare riconoscimento alle conseguenze della perdita di questo sapere femminile
- Iniziazione: il menarca — l’apertura psico-spirituale, l’ingresso dentro al tuo Potere/Chiamata, il significato per una ragazzina e perché è cruciale avere supporto/riconoscimento/celebrazione e le conseguenze per il fatto di non averlo avuto
- Introduzione al Modello del Bene-essere del ciclo: in che modo il ciclo lavora come una “medicina” per le donne, uno strumento di auto cura/ di gestione della propria vita e di crescita personale
- Esercizio “Le Quattro Stagioni Interiori” — scoprire/rispettare il necessario ordine del ciclo e come riparare l’ordine naturale; intuizioni sulla tua natura personale (punti di forza e sfide/debolezze); rinforzare il tuo senso di sé — come una struttura di contenimento interiore o un contenitore; intuizioni e possibile guarigione dei problemi mestruali; il lato in Ombra e il pre-mestruo; rinforzare la gentilezza interiore.
- Esercizio “Il potere nascosto dei sintomi”
- Introduzione al ruolo del critico interiore all’interno del processo del ciclo mestruale.

Modulo 2: Il modulo della Creatività – Il ciclo come maestro e guida interiore nel processo creativo/di manifestazione di Sé

Lavorare il Presente

- Introduzione alle quattro fasi chiave del processo creativo, i poteri e i pericoli di ciascuna fase.

- Esercizio “Creatività e il ciclo”, esplorare la tua relazione personale con il processo creativo e riconoscere dove si annidano i tuoi punti di forza e le tue sfide/debolezze.
- Sviluppare degli strumenti personali per manifestare/creare nella vita — il ciclo come alleato nel portare le tue soddisfazioni personali nella tua realtà di vita (il maestro interiore)
- Scoprire la tua Chiamata — il tuo lavoro interiore profondo, la mestruazione come porta di accesso a questa conoscenza, come il ciclo ne sostiene e ne svela l’evoluzione e la realizzazione
- Esplorare le due correnti fondamentali di energia nel ciclo — Via Positiva (la via del maschile) e Via Negativa (la via del femminile) i loro punti di forza e quelli in ombra — come due aspetti fondamentali del processo creativo.

In quale modo il ciclo incarna queste due correnti energetiche dentro di noi, creando una struttura di contenimento interiore, o crogiolo, nel quale forgiamo la nostra Identità

- Entrare in relazione con il potere di trasformazione della Via Negativa, stare fermi e rompere con il passato, imparare a sostenere la tensione, aprirsi a nuove possibilità/ad una consapevolezza più ampia
- Il ruolo sacro del critico interiore per costruire la capacità di discernere e per prepararsi all’apertura spirituale/unione sacra delle mestruazioni. (Noi dedicheremo molto tempo ad esplorare il critico poiché ha un ruolo cruciale nella nostra capacità di creare e di maturare a partire dalla nostra profondità).

Modulo 3: Il modello della Spiritualità – Il ciclo come pratica spirituale ed apertura all’Unione Sacra

Svelare il Futuro

- Il viaggio spirituale del ciclo e il suo punto di arrivo alla menopausa ed oltre
- Le forze spirituali della mestruazione — esplorazione delle quattro stanze mestruali
- Il discernimento (“la capacità di separare la pula dal grano”) e la nascita del Femminile
- Il potere della vulnerabilità, l’ingresso nello Spazio Sacro per eccellenza
- Un’introduzione alle sfide psico-spirituali e ai doni della menopausa — sviluppare una coscienza del Mondo. (Questo è argomento di per sé

talmente ampio, che richiederebbe un programma ed una formazione specifica.)

- Sintomi/disturbi/problemi — come il Futuro ci parla, diventando un contenitore dell'Anima del Mondo
- Portare il tuo Lavoro a servizio del mondo

Supervisione

Inclusi nella quota di iscrizione ci sono tre colloqui con Alexandra Pope di 45 minuti ciascuno, uno dopo ogni modulo residenziale.

Se desideri o ne senti il bisogno, potrai avere anche colloqui extra, ma questi dovranno essere pagati separatamente, al costo di € 90 ciascuno, più € 20 per la traduzione, se necessaria.